

Сценарий спортивного праздника "Мама, папа, я – спортивная семья!"

Событие приурочено к 23 февраля

Действующие лица:

- Ведущий (воспитатель)
- Герой – Богатырь (можно выбрать из пап)
- Дети шестого года жизни
- Мамы (участники события)
- Папы (участники события)
- Жюри (приглашенные гости – заместитель заведующего, инструктор по физической культуре; помощник воспитателя;)

Оборудование:

- Музыкальное сопровождение (бодрая, патриотичная музыка, военные марши)
- Спортивный инвентарь (мячи, мячи «хип-хоп», обручи, мешочки с песком, кубики, мешки для прыжков, тоннель, конусы, канаты, дуги, кегли)
- Эмблемы (команды готовят самостоятельно)
- Грамоты и призы для всех участников
- Украшение зала на тему "День защитника Отечества!"

Ход праздника:

(Под торжественный марш дети входят в зал и строятся в колонны. Звучит гимн России.)

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости, ребята и уважаемые родители! Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике "Мама, папа, я – спортивная семья!", посвященном Дню защитника Отечества!

Сегодня мы с вами будем не просто отмечать праздник, но и докажем, что наши семьи самые сильные, ловкие и дружные! Готовы показать свои спортивные таланты?

(Дети отвечают хором: "Да!")

Ведущий: Тогда, разрешите представить вам наших участников – замечательные семьи!

Представление команд:

- 1 – Смекалистая, ловкая и смелая семья ... (название, девиз);
- 2 – Находчивая и умелая семья ... (название, девиз);
- 3 – Дружная, спортивная и инициативная ... (название, девиз);
- 4 – Энергичная и целеустремлённая семья ... (название, девиз).

Ведущий: А оценивать ваши успехи будет компетентное жюри в составе...
(Представление жюри.)

Ведущий: И, конечно, какой же праздник без почетного гостя? Встречайте, к нам пожаловал настоящий русский Богатырь!

(В зал под русскую народную музыку входит Богатырь.)

Богатырь: Здравствуйте, добры молодцы и красны девицы! Богатырский привет вам, уважаемые родители! Слышал я, что у вас тут праздник, и решил заглянуть, посмотреть, какие у нас семьи сильные да ловкие!

Ведущий: Здравствуй, Богатырь! Мы очень рады твоему визиту! Наши семьи сегодня будут соревноваться в силе, ловкости и смекалке. Присоединяйся к нам!

Богатырь: С удовольствием! Я как раз приготовил для вас интересные испытания! А начнём мы с разминки.

1. Разминка "Богатырская силушка"

(под музыкальную композицию – «Богатырская наша сила, сила духа и сила воли», ПЕСНЯРЫ, участники выполняют разминку, повторяя движения за Богатырем.)

Богатырь: Молодцы! Вижу, внимательные, ловкие, гибкие, выносливые!

А теперь проверю вашу меткость!

2. Конкурс "Меткий стрелок"

В этом этапе соревнуются дети, они поочередно метают мешочки с песком в цель (обруч).

Жюри засчитывает количество попаданий.

Богатырь: Отлично стреляете! Видно, что настоящие защитники растут!

А теперь посмотрим, какие у нас мамы быстрые!

3. Этап "Папин спринт" соревнования между папами. Папы на мяче «хип-хоп» прыгают до ориентира-конуса, затем возвращаются к команде, выполняя ведение мяча.

Богатырь: "Вот это мощь! Вот это скорость! Каждый отец за команду старается!"

4. Этап "Мамины заботы"

Этап соревнования для мам. Мамы бегут с обручем (катят его), пролезают в тоннель, перепрыгивают через кубики, двумя ногами и возвращаются к своей команде.

Богатырь: Какие ловкие мамы! Сразу видно, что все успевают и дома, и на работе! А теперь испытание для всех!

4. Конкурс "Дружная команда"

Все члены семьи встают в шеренгу (папа, мама, ребёнок), держась за руки. Задача – как можно быстрее пройти дистанцию, не расцепляя рук:

- ✓ Пройти по узкой дорожке (канату).
- ✓ Пролезть под дугой.
- ✓ Взять с собой как можно больше кеглей и, не растеряв их, вернуться на место старта.

Богатырь: Вот это дружба! Вот это команда! Вижу, что вместе вам любые трудности по плечу!

5. Конкурс "Богатырские скачки" (бег в мешках)

Все члены команды по очереди выполняют задание этапа: бегут в мешке до конуса, оббегают его и бегут обратно, передавая мешок следующему участнику команды.

Богатырь: Смелые и ловкие вы, ребята! Хорошо справились с заданием, прямо как настоящие богатыри!

6. Конкурс "Перетягивание каната"

Так как у нас 4 команды, то по жребию, перетягивает канат сначала две команды, затем следующая пара. И третий раз состязаются команды победители в спарринге. Определяется команда победитель.

Богатырь: Да, пожалуй, самый зрелищный конкурс, семьи продемонстрировали свою силу и сплоченность.

Ведущий: Вот это борьба! Настоящие богатырские страсти!

Богатырь: Ну что ж, вижу я, что достойная смена подрастает! Сильные, ловкие, дружные! С такими защитниками нашей Родине ничего не страшно!

Жюри подводит итоги

Ведущий: А пока наше уважаемое жюри подводит итоги, давайте поиграем со зрителями! Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте:

1. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой: ... (велосипед).
2. Кинешь в речку – он не тонет,
Бьешь о стенку – он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать. (мяч)
3. Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы... (санки)
4. Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?... (лыжи).
5. Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? (коньки).
6. Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... (спорт).

Предоставляется слово жюри, подводятся итоги.

**Награждение каждой семье вручаются грамоты, подарки и делается
общая фотография на память.**

Награждение команд по номинациям:

«Самая спортивная команда»

«Самая выносливая команда»

«Самая дружная команда».

«Самая весёлая команда».

Ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник! Спасибо всем участникам за проявленную силу, ловкость, смекалку и, конечно же, дружбу! Поздравляем всех с Днем защитника Отечества! Желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Богатырь: И помните, ребята, чтобы быть сильными и здоровыми, нужно заниматься спортом, правильно питаться и вести здоровый образ жизни! Растите достойными защитниками нашей Родины!

Звучит торжественная музыка. Все участники и гости праздника делают круг почета по залу. Под марш покидают зал.